



A la rencontre  
de votre quintessence ...

etreheureux-repere.com



Nous  
contacter

Nous  
rencontrer

Tarif

Calendrier

## Stages

# Ressources

Du 11 au 15 juillet 2012

Et/ou

Du 11 au 15 août 2012



« Mettez en mouvement  
l'intelligence de votre corps, elle  
vous montre le chemin de la  
transformation et guide votre Vie »

Dominique JG

# Danse et Nature

**Vous qui aimez bouger, vous qui souhaitez vous ressourcer et exploiter de nouvelles ressources dans votre vie de tous les jours.**

**Vous qui désirez transformer des aspects de votre vie, vous qui voulez vous libérer de blocages et améliorer votre vitalité.**

**Vous qui traversez une période difficile, et aussi vous les femmes et les hommes, curieuses et curieux de la Vie.**

**CES STAGES SONT POUR VOUS.**

## Contenu

Venez vous ressourcer dans la danse et auprès des arbres, retrouver vos racines, vous ouvrir à votre nature profonde.

**En vous unissant à vos ressources insoupçonnées vous trouvez l'équilibre, la stabilité et la force intérieure pour aller en paix dans votre vie.**

**5 jours de contact avec La Nature.**

**5 jours de contact avec Soi .**

**5 jours pour vous connecter à votre Cœur parmi les Autres.**

Offrez à l'intelligence de votre corps le plaisir de s'exprimer dans son langage naturel.

**Ainsi vous vous reconnectez à la Vie.**

Ces stages pour :

**S'ouvrir à la dimension sacrée de la Nature et de la Danse.**

## Ces stages pour :

- ☉ Prendre soin de Soi
- ☉ Respirer en conscience
- ☉ Se ressourcer en forêt
- ☉ S'enraciner, se centrer
- ☉ Découvrir de nouvelles ressources
- ☉ Danser avec vos ressources
- ☉ Danser en lien avec l'Autre
- ☉ Prendre soin de la Vie

# Modalités Pratiques

**Dates : Du 11 au 15 juillet 2012**

Et/ou

**Du 11 au 15 août 2012**

**Lieu :** Square des Bruyères  
Salle de danse 3<sup>ème</sup> étage  
15 rue P Debournou  
18 100 Vierzon  
**Et en Forêt de Sologne**

**Horaires :** 10 h - 17 h

**Tarif :** juillet : 330 € pour inscription avant le 30 juin 380 € ensuite  
Août : 330 € pour inscription avant le 1er août 380 € ensuite

Contactez pour renseignements et inscriptions : Dominique Jacob-Guérin 06 76 53 47 07

[jacob-guerin.dominique@neuf.fr](mailto:jacob-guerin.dominique@neuf.fr)

[www.etreheureux-repere.com](http://www.etreheureux-repere.com)



## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tel : .....

Port : .....

Mail.....

Je m'inscris au(x) stage(s)

## Ressources

Du 11 au 15 juillet 2012

Du 11 au 15 août 2012

Je verse 100 € d'acompte pour réserver ma place au(x) stage(s) à l'ordre de Dominique Jacob-Guérin, remboursés en cas de désistement dans les 10 jours après l'inscription.

**RETOURNER avec acompte à :**  
Mme Dominique JACOB-GUERIN  
Square des Bruyères  
15 rue Pierre Debournou  
18 100 Vierzon

Date :

Signature :