



A la rencontre
de votre quintessence ...

etreheureux-repere.com



Nous
contacter

Nous
rencontrer

Tarif

Calendrier

Stages

Ressources

Du 14 au 18 juillet 2010

Et/ou

Du 11 au 15 août 2010



*« Mettez en mouvement
l'intelligence de votre corps, elle
vous montre le chemin de la
transformation et guide votre Vie »*

Dominique JG

Danse et Nature

Vous qui aimez bouger, vous qui souhaitez vous ressourcer et exploiter de nouvelles ressources dans votre vie de tous les jours.

Vous qui désirez transformer des aspects de votre vie, vous qui voulez vous libérer de blocages et améliorer votre vitalité.

Vous qui traversez une période difficile, et aussi vous les femmes et les hommes, curieuses et curieux de la Vie.

CES STAGES SONT POUR VOUS.

Contenu

Venez vous ressourcer dans la danse et auprès des arbres, retrouver vos racines, vous ouvrir à votre nature profonde.

En vous unissant à vos ressources insoupçonnées vous trouvez l'équilibre, la stabilité et la force intérieure pour aller en paix dans votre vie.

5 jours de contact avec La Nature.

5 jours de contact avec Soi .

5 jours pour vous connecter à votre Cœur parmi les Autres.

Offrez à l'intelligence de votre corps le plaisir de s'exprimer dans son langage naturel.

Ainsi vous vous reconnectez à la Vie.

Ces stages pour :

S'ouvrir à la dimension sacrée de la Nature et de la Danse.

Ces stages pour :

- ☉ Prendre soin de Soi
- ☉ Respirer en conscience
- ☉ Se ressourcer en forêt
- ☉ S'enraciner, se centrer
- ☉ Découvrir de nouvelles ressources
- ☉ Danser avec vos ressources
- ☉ Danser en lien avec l'Autre
- ☉ Prendre soin de la Vie

Modalités Pratiques

Dates : Du 14 au 18 juillet 2010

Et/ou

Du 11 au 15 août 2010

Lieu : Square des Bruyères
Salle de danse 3^{ème} étage
15 rue P Debournou
18 100 Vierzon
Et en Forêt de Sologne

Horaires : 10 h - 17 h

Tarif : juillet : 280 € pour inscription avant le 30 juin 320 € ensuite
Août : 280 € pour inscription avant le 4 août 320 € ensuite

Contactez pour renseignements et inscriptions : Dominique Jacob-Guérin 06 76 53 47 07

jacob-guerin.dominique@neuf.fr

www.etreheureux-repere.com



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Profession :

Adresse :

.....

.....

Tel :

Port :

Mail.....

Je m'inscris au(x) stage(s)

Ressources

Du 14 au 18 juillet 2010

Du 11 au 15 août 2010

Je verse 100 € d'acompte pour réserver ma place au(x) stage(s) à l'ordre de Dominique Jacob-Guérin, remboursés en cas de désistement dans les 10 jours après l'inscription.

RETOURNER avec acompte à :
Mme Dominique JACOB-GUERIN
Square des Bruyères
15 rue Pierre Debournou
18 100 Vierzon

Date :

Signature :