



A la rencontre
de votre quintessence ...



etreheureux-repere.com

🌀

Nous
contacter

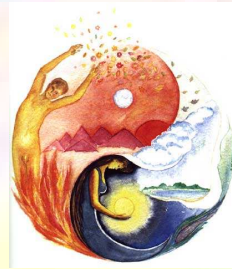
Nous
rencontrer

Tarif

Calendrier

Danser le mariage intérieur

Stages



« Danser le mariage intérieur c'est
sortir de la dualité et entrer dans la
magie de la Vie »

Vous qui aimez bouger, vous qui souhaitez transformer des aspects de votre vie sans avoir à parler, vous qui voulez vous libérer de blocages et améliorer votre vitalité, vous qui désirez amener de la fluidité dans votre vécu quotidien, vous qui voulez vous affirmer davantage et prendre vos décisions avec tranquillité. Vous qui traversez une période difficile, et aussi vous les femmes et les hommes, curieuses et curieux de la Vie.

CE CYCLE DE 3 STAGES EST POUR VOUS.

Possibilité de participer à 1, 2 ou aux 3 stages

Contenu

• Danser l'énergie Féminine 27 et 28 février 2010

Tout en étant présent à votre corps en mouvement, vous sentez les sensations qui viennent avec la danse. Alors vous **évacuez votre stress en douceur et la détente arrive**. Vous prenez soin de vous en accueillant les formes qui émergent de votre corps en toute liberté, ainsi vous apprenez à mieux vous connaître. Certains **blocages disparaissent** et naturellement vous **vous sentez mieux dans votre « peau »**. Vous vous acceptez donc davantage et apportez plus de fluidité et de souplesse dans votre vie quotidienne.

· **Danser l'énergie Masculine 24 et 25 avril 2010**

Danser l'énergie masculine c'est explorer comment vous conduisez votre vie, comment vous changer de direction, comment vous faites vos choix.

C'est améliorer votre capacité à dire « non » ou à dire « oui » dans ce qui est juste pour vous.

C'est **vous affirmer davantage** avec fermeté et respect.

C'est apporter un cadre à la scène de votre vie et vous sentir en sécurité.

Tout en dansant en lien avec les Autres vous développez votre spontanéité, votre ouverture de cœur.

Votre dynamisme et votre vitalité s'expriment au travers de la réalisation de vos projets : vous canalisez le Feu qui vous anime.

· **Danser le Mariage Intérieur 26 et 27 juin 2010**

Tout en dansant vous expérimentez d'abord l'alternance de votre énergie féminine et de votre énergie masculine. Puis je vous accompagne à découvrir vos danses qui allient douceur et fermeté. Ainsi vous développez ou renforcez la **confiance en vous** parmi les Autres.

Dans cette union vous faites l'expérience dansée de l'alliance de la fluidité avec la vigueur : vous sortez de la dualité et de ses limitations.

Unifié et pacifié, vous trouvez le chemin pour mener votre vie avec aisance et détermination en même temps.

Vous vivez votre plein potentiel.

Structure

Dans notre de vie nous expérimentons tous le côté féminin et le côté masculin de notre personnalité avec plus ou moins de bonheur et souvent en alternance. Ceci que nous soyons une femme ou un homme.

Ces expériences de vie sont inscrites dans notre corps et génèrent parfois stress, tensions, raideur, somatisations ou douleurs physiques et psychiques. Par le mouvement et la danse vous libérez ces énergies stockées. Les blocages s'estompent et vous retrouvez votre vitalité : votre vie s'embellit.

Le principe de base est de laisser venir le mouvement de l'intérieur ; il n'est donc absolument pas nécessaire de savoir danser. C'est une danse libre sur différents rythmes de musique où les mouvements naturels et spontanés du corps s'expriment ; c'est un temps de repos pour le mental et un espace de liberté. Avec cette approche corporelle, il n'y a que très peu d'échanges verbaux.

Je danse comme je vis et je vis comme je danse. Transformez votre danse et vos expériences de vie s'améliorent.

Modalités Pratiques

Cycle 3 WE : Danser le Mariage Intérieur

- Danser l'énergie Féminine 27 et 28 février 2010
- Danser l'énergie Masculine 24 et 25 avril 2010
- Danser le Mariage Intérieur 26 et 27 juin 2010

Tarif : 360 € pour le cycle des 3 WE possibilité de régler 60 € par mois
ou 250 € pour 2 WE possibilité de régler 50 € par mois
ou 140 € pour 1 WE possibilité de régler en 2 fois

Lieu : Square des Bruyères
Salle de danse 3^{ème} étage
15 rue P Debournou
18 100 Vierzon

Horaires : 10 h - 17 h

Intervenante

Mme Dominique Jacob-Guérin
Thérapeute Psycho-Energétique
Certifiée Maître Praticienne en PNL Humaniste
Formée à : danse d'épanouissement personnel, relation
d'aide et harmonisation énergétique

Contactez pour renseignements et inscriptions : Dominique Jacob-Guérin 06 76 53 47 07
jacob-guerin.dominique@neuf.fr
www.etreheureux-repere.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :
Prénom :
Profession :
Adresse :
.....
.....
Tel :
Port :
Mail :

RETOURNER avec acompte à :
Mme Dominique JACOB-GUERIN
Square des Bruyères
15 rue Pierre Debournou
18 100 Vierzon

Je m'inscris au cycle ou au(x) stage(s)

Danser le mariage intérieur

- Cycle des 3 week-ends ou
- Danser l'énergie Féminine
- Danser l'énergie Masculine
- Danser le Mariage Intérieur

Je verse 80 € d'acompte pour réserver ma place
au cycle ou au(x) stage(s) à l'ordre de
Dominique Jacob-Guérin, remboursés en cas de
désistement dans les 10 jours après
l'inscription.

Date :

Signature :