



À la rencontre  
de votre quintessence ...



etreheureux-repere.com

**Contactez pour renseignements et inscriptions:**

Dominique Jacob-Guérin

06 76 53 47 07

jacob-guerin.dominique@neuf.fr

# Programme des Stages et Formation

Ceci est un récapitulatif. Pour les détails **allez dans la page stages et formations sur <http://www.etreheureux-repere.com/>**

## Formation : Energie - Intuition - Nature

❖ **Formation : Pour vous reconnecter à votre vraie nature : la santé, la joie et l'Amour.**

**Possibilité d'intégrer le groupe en cours d'année.**

**Dates : les samedis**

15 oct 11 ; 11/11/11 (vendredi) ; 10 déc 11 ; 7 jan 12 ; 4 fév 12 ;  
3 mars 12 ; 14 avril 12 ; 9 juin 12 et 7 juil 12.

**Et 5 jours : le souffle de la Terre : du 16 au 20 mai 2012**

**Lieu : Vierzon et en forêt de Sologne**

**Horaires : 9h30 - 16 h**

**Tarif : 1 290 € paiement en 10 fois (pour les 14 jours)**

**Ou 50 € offerts pour paiement en 1 fois (pour les 14 jours) soit 1 240 €**

❖ **Stage : le Souffle de la Terre Pour découvrir la puissance du souffle et du pouvoir équilibrant de la Nature.**

**Dates : du 16 au 20 mai 2012**

**Tarif : 380 €**

## EFT

❖ **Stages d'initiation à l'EFT : technique de libération des émotions**

**Dates : Dimanche 16 octobre 2011**

**Dimanche 11 décembre 2011**

**Dimanche 4 mars 2012**

**Dimanche 15 avril 2012**

**Tarif : 110 € le stage d'une journée ou 165 € pour 2 stages**

**Contactez pour renseignements et inscriptions : Dominique Jacob-Guérin 06 76 53 47 07**

**[jacob-guerin.dominique@neuf.fr](mailto:jacob-guerin.dominique@neuf.fr)**

# Danse Reliance

## ❖ Groupe Continu

- ♦ A Déols-Châteauroux (36)

les vendredis 13 h – 15 h

Tarif : 15 € la séance

## ❖ Stage à Déols (36)

- ♦ **Découverte** : stage de découverte de cette danse d'expression libre pour vous libérer de ce qui vous encombre, réconcilier le corps et l'esprit dans le bien-être et se reconnecter à l'essence de la Vie

Date : Dimanche 29 janvier 2012

Tarif : 95 €

## ❖ Conférence Salon bio Issoudun (36)

- ♦ **La Danse Reliance : une porte vers la liberté**

Date : Dimanche 1<sup>er</sup> avril 2012

## ❖ Stages à Vierzon (18)

- ♦ **Cycle 3 WE : Danses et Mandalas**

- **Emergence** pour laisser émerger le mouvement de l'intérieur et développer la fluidité dans sa vie.

Dates : 17 et 18 mars 2012

- **Orientation** pour développer la confiance et l'affirmation de Soi avec les Autres sur votre chemin de Vie.

Dates : 28 et 29 avril 2012

- **Authenticité** pour traverser votre Vie avec aisance, douceur et détermination.

Dates : 16 et 17 juin 2012

Tarif : 420 € pour le cycle des 3 WE, ou 290 € pour 2 WE ou 160 € pour 1 WE

- ♦ **Stages « Ressources : Danse et Nature »**. Vous ressourcer dans la danse et auprès des arbres. Vous trouvez équilibre, stabilité et force pour aller en paix dans votre Vie.

Dates : du 11 au 15 juillet 2012

Et/ou du 11 au 15 août 2012

Tarif : 380 € pour le stage

## Vous et vos Emotions

Et si en écoutant le message de nos émotions notre vie devenait plus simple ?

## ❖ A Déols-Châteauroux (36)

- ♦ **Conférence** mercredi 11 avril 2012

- ♦ **Stage** 21 et 22 avril 2012

Tarif : 160 €