



*À la rencontre
de votre quintessence ...*



etreheureux-repere.com

Contactez pour renseignements et inscriptions :

Dominique Jacob-Guérin 06 76 53 47 07

jacob-guerin.dominique@neuf.fr

Programme des Stages et Formations

Ressourcement

❖ **Ateliers Ressourcement Vierzon :**
**Méditations guidées – Ressourcements - Enseignements –
Intuition - Echanges.**

les samedis de 14h à 16h30

10 septembre 2016

8 octobre 2016

19 novembre 2016

3 décembre 2016

28 janvier 2017

25 février 2017

25 mars 2017

22 avril 2017

20 mai 2017

17 juin 2017

Tarif découverte : 30 € l'atelier

Plus d'infos sur :

<http://etreheureux-repere.com/telechargements/formation-energie-intuition-nature.pdf>

❖ **Stage : le Souffle de la Terre**

Stage intensif pour retrouver votre état naturel : la vitalité, le bien-être et l'équilibre intérieur.

Dates : du 25 au 28 mai 2017 Tarif : 340 €

Plus d'infos sur :

<http://etreheureux-repere.com/telechargements/Stage-le-souffle-de-la-Terre.pdf>

Life/Art Process®: Danse-Dessin-Ecriture-Voix

Aller au cœur de votre vie, tel un explorateur, rencontrer et écouter votre corps et votre mouvement, vos sensations. Sentir le vivant au-dedans, ressentir, dessiner ce qui émerge dans la magie de l'instant. Ecrire dans l'inspiration du moment.

Etre Présent à ce qui est, transformer ce qui a besoin de l'être.

Améliorer votre vie.

Pour que votre avenir ne soit pas une répétition de votre passé.

❖ Stages : « La Vie en corps »

Dates : les dimanches

- 9/10/16 : S'ancrer dans son corps
- 6/11/16 : Explorer ses postures de Vie
- 4/12/16 : S'ouvrir à la lumière du cœur
- 29/01/17 : Tenir à Soi, Lâcher prise
- 26/02/17 : Se dévoiler à Soi-même
- 26/03/17 : Marcher sur son chemin de Vie
- 23/04/17 : Etre Créateur de sa Vie
- 21/05/17 : Se nourrir de l'énergie vitale
- 18/06/17 : Etre l'énergie de vie en mouvement

Participez à tous les dimanches ou seulement à certains selon l'appel de votre cœur.

Tarif : 640 € pour le cycle de 9 jours ou 80 € la journée

Plus d'infos sur :

<http://etreheureux-repere.com/telechargements/stage-danse-reliance.pdf>

❖ Stages juillet et aout en cours de préparation

Danse Intuitive - Life/Art Process®

Danser pour être libre, danser pour s'aimer, danser pour transformer, danser pour évacuer le stress et relier le corps et l'esprit dans le bien-être.

❖ Ateliers hebdomadaires

- ♦ A Bourges-St Doulchard (18)
Les mercredis de période scolaire 19 h – 21 h
- ♦ A Vierzon (18)
Les vendredis de période scolaire 13h- 15h

Participez à tous les ateliers ou seulement à certains selon l'appel de votre cœur.

Tarif : 20 € la séance

Plus d'infos sur :

<http://etreheureux-repere.com/telechargements/groupe-danse-reliance.pdf>

Méditation

Est-ce que ça vous irait de trouver un espace de tranquillité et de paix parmi les Autres ?
Comme une trêve dans cette vie trépidante.

Une heure par mois donnez-vous ce temps en groupe.
Profitez en **je vous l'offre !!!**

Dates : les lundis

5 septembre 2016, 3 octobre 2016, 7 novembre 2016, 5 décembre 2016, 9 janvier 2017, 6 février 2017, 6 mars 2017, 3 avril 2017, 15 mai 2017, 12 juin 2017, lundi 3 juillet 2017.

Plus d'infos sur : <http://etreheureux-repere.com/telechargements/meditations.pdf>

EFT

❖ Stages d'initiation à l'EFT : technique de libération des émotions

Apprenez à vous libérer de vos douleurs physiques et psychiques de manière simple, naturelle et efficace en 1 journée.

Dates sur demande : contactez moi nous prendrons date ensemble

Tarif : 110 € le stage d'une journée

Plus d'infos sur :

<http://etreheureux-repere.com/telechargements/plaquette-EFT.pdf>

Loi de l'Attraction

Osez vivre vos rêves !

Stages d'initiation d'une journée pour découvrir comment améliorer votre vie et choisir le meilleur.

Date : à définir ensemble

Tarif : individuel 190 € en groupe 95 € par personne

Plus d'infos sur :

<http://etreheureux-repere.com/telechargements/plaquette-loi-attraction.pdf>

Les 4 accords Toltèques

Stages d'1 journée pour Découvrir, approfondir et expérimenter 4 Clés majeures du Bonheur et améliorer vos relations.

Date : à définir ensemble. Tarif : individuel 190 €, en groupe 95 € par personne

Plus d'infos sur :

<http://etreheureux-repere.com/telechargements/web4accordstolteques2013-2014.pdf>